

Меню на день 23 сентября 2026 г.

8 день: Столовая

Категория

ГКП

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,4	7,6	42,7	269	18,11
Суп молочный с крупой	150	4,1	5,1	14,1	119	9,55
Бутерброд с джемом или вареньем	15/10	1,2	0,2	15,3	68	2,93
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	5,63
2-й завтрак		0,1		17,3	70	1,50
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	1,50
Обед		16,5	18	68,6	503	40,19
Салат из свежих помидор	40	0,7	3	2,7	41	5,23
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	150/10/5	4,1	4,3	8,6	90	12,23
Котлеты рыбные любительские	60	7,9	6,5	3,4	104	15,24
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	5,41
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	2,09
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Соль						0,03
Соль	3					0,03
Итого за день		24	26	129	842	59,83

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)

Меню на день 23 сентября 2026 г.

8 день: Столовая

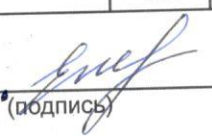
Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета ДС

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		5,4	5,7	59,2	310	9,68
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая на воде с м/р	200	3,5	5,5	24,5	162	2,82
Бутерброд с джемом или вареньем	20/20	1,8	0,2	22,1	97	5,72
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,14
2-й завтрак		0,3		22,4	91	1,97
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	1,97
Обед		19,6	28,1	80,1	651	45,58
Салат из свежих помидор	60	0,9	4,1	3,9	56	7,72
Рассольник "Ленинградский" с мясом	180/10	4,5	5	11,2	108	11,33
Котлеты рыбные любительские	80	10,5	8,8	5,8	144	19,95
Картофель толченый по-деревенски	150	2,5	9,5	19,1	172	4,26
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	2,32
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		4,9	3,8	34,8	193	12,14
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142	11,00
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,14
Ужин		15,5	13,8	48,6	381	41,37
Горошек зеленый консервированный на поджаривание	50	2,4	0,1	3,9	26	9,81
Плов из птицы	200	12,4	13,5	24,5	269	30,42
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,14
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	
Соль						0,06
Соль	5					0,06
Итого за день		46	51	245	1 626	110,81

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)

Меню на день 23 сентября 2026 г.
8 день: Столовая

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		7,4	7,6	42,7	269	18,15
Суп молочный с крупой	150	4,1	5,1	14,1	119	9,61
Бутерброд с джемом или вареньем	15/10	1,2	0,2	15,3	68	2,91
Кофейный напиток	180	2,1	2,3	13,3	82	5,63
2-й завтрак		0,1		17,3	70	1,50
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	1,50
Обед		16,5	18	68,6	503	39,78
Салат из свежих помидор	40	0,7	3	2,7	41	5,21
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	150/10/5	4,1	4,3	8,6	90	11,77
Котлеты рыбные любительские	60	7,9	6,5	3,4	104	15,24
Пюре картофельное	120	2,6	3,5	18,8	117	5,46
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	15	61	2,09
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		5,7	6,4	30	200	21,89
Мучное изделие пром.производства	30	0,5	0,6	21,5	93	11,00
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	10,89
Ужин		14,3	13,7	37,8	331	38,30
Горошек зеленый консервированный на поджаривание	40	1,9	0,1	3,1	21	7,90
Плов из птицы	130	8,5	10,9	15,1	193	23,51
Чай с молоком	180	3,6	2,5	15,8	100	6,90
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	
Соль						0,03
Соль	3					0,03
Итого за день		44	46	196	1 373	119,64

Заведующий хозяйством

(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)

Меню на день 23 сентября 2026 г.

8 день: Столовая

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		10,3	10,1	58,1	364	26,28
Суп молочный с крупой	200	6,2	7,4	21,2	176	13,21
Бутерброд с джемом или вареньем	20/20	1,8	0,2	22,1	97	5,74
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	7,33
2-й завтрак		0,3		22,4	91	1,97
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	1,97
Обед		20,3	22,6	84,5	622	50,00
Салат из свежих помидор	60	0,9	4,1	3,9	56	7,71
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	180/10/5	4,7	4,9	11,2	108	12,82
Котлеты рыбные любительские	80	10,5	8,8	5,8	144	20,41
Пюре картофельное	150	3	4,1	23,5	143	6,75
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	20	81	2,32
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		6,7	7,9	43,5	272	23,10
Мучное изделие пром.производства	50	0,9	1,5	34,1	154	11,00
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	12,10
Ужин		18,9	16,4	52,4	431	47,15
Горошек зеленый консервированный на поджаривание	50	2,4	0,1	3,9	26	9,81
Плов из птицы	200	12,4	13,5	24,5	269	30,43
Чай с молоком	180	3,6	2,5	15,8	100	6,90
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	
Соль						0,06
Соль	5					0,06
Итого за день		57	57	261	1 780	148,55

Заведующий хозяйством


 (подпись)

 Живодерова Елена Геннадьевна
 (расшифровка)